

# CURAMI 2013

MILANO, 18 OTTOBRE 2013 MUSEO NAZIONALE DELLA SCIENZA E DELLA TECNOLOGIA LEONARDO DA VINCI

## PROGRAMMA PRELIMINARE VENERDI', 18 OTTOBRE 2013

1° appuntamento in attesa di ...



### ATTIVITA' DIDATTICHE/LUDICHE RIVOLTE ALLE FAMIGLIE:

#### Ore 17:00 LABORATORIO ALIMENTAZIONE

##### **Vitamine ... che scoperta!**

a cura del Museo della Scienza e della Tecnologia

Target: +8

*Con semplici esperimenti andiamo alla ricerca delle vitamine contenute nel cibo, scopriamo quante ne dovremmo mangiare e mettiamoci a cucinare per capire come preparare piatti ricchi di sostanze utili per il nostro benessere.*

#### PASSAPORTO SPORTIVO

percorso ludico/sportivo a cura di Gabriele Rosa

*Esecuzione di test relativi alle varie capacità motorie (coordinazione, flessibilità, velocità, forza dinamica, resistenza alla velocità), idonei a valutare le principali capacità motorie del bambino in età preadolescenziale per consigliare le giuste attività atte a migliorare gli eventuali deficit motori permettendo il raggiungimento di uno sviluppo armonico in questa delicata fase di crescita. Rilascio di un attestato finale (il passaporto sportivo) per ogni bambino*

### DIBATTITI APERTI AL PUBBLICO:

#### Ore 18:15 - Apertura e presentazione della attività di Peripato

Intervengono: *Sergio Harari*, Presidente di Peripato e *Fiorenzo Galli*, Direttore del Museo della Scienza e della Tecnologia



peripato

#### PROMOTORE

Peripato  
Associazione di Promozione Sociale  
non a scopo di lucro  
Via San Nazaro in Brolo 15 - 20122 Milano  
www.peripato.org  
www.curami.peripato.org

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Victory Project Congressi  
Via C. Poma 2 - 20129 Milano  
Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395  
curami@victoryproject.it  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

#### UFFICIO STAMPA

Assert Communication  
Via Vincenzo Monti 41 - 20123 Milano  
Tel. 02 43995206 - Fax 02 48023776  
curami.stampa@assert.it  
www.assert.it

# CURAMI 2013

MILANO, 18 OTTOBRE 2013 MUSEO NAZIONALE DELLA SCIENZA E DELLA TECNOLOGIA LEONARDO DA VINCI

## **Ore 18:30/20:00 - L'alimentazione: da causa di malattia a vera e propria cura**

Moderatore: *Nicoletta Carbone*, Giornalista scientifica Radio 24

Intervengono:

*Marco Bianchi*, Ricercatore IEO e Chef TV

*Filippo Ongaro*, Direttore Scientifico Istituto di Medicina Rigenerativa e Anti-Aging, Vice Presidente dell'Associazione Medici Italiani Anti-Aging, medico, autore e divulgatore scientifico

*Luca Iozzia*, Responsabile Scientifico Area Scienze della Vita, Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia

*Davide Oldani*, Chef

*Fernando Cornelio*, Direttore Scientifico Fondazione Besta e Coordinatore dei Direttori scientifici degli IRCCS Pubblici

## **Ore 19:00/20:30 - Alimenta e muovi la tua salute (sessione da completare)**

Moderatore: *TBA*

Intervengono:

*Gabriele Rosa*, Cardiologo e allenatore

*Duccio Demetrio*, Professore ordinario di Filosofia presso l'Università Bicocca di Milano

*Pietro Di Prampero*, fisiologo di fama internazionale e Preside della Facoltà di Medicina dell'Università di Udine

*Cosimo Schinaia*, Psicanalista

*Antonio Boschini*, Medico di San Patrignano.

*Javier Adelman Zanetti*, Calciatore



peripato

### **PROMOTORE**

Peripato

Associazione di Promozione Sociale  
non a scopo di lucro

Via San Nazaro in Brolo 15 - 20122 Milano

[www.peripato.org](http://www.peripato.org)

[www.curami.peripato.org](http://www.curami.peripato.org)

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Victory Project Congressi

Via C. Poma 2 - 20129 Milano

Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395

[curami@victoryproject.it](mailto:curami@victoryproject.it)

[info@victoryproject.it](mailto:info@victoryproject.it)

[www.victoryproject.it](http://www.victoryproject.it)

### **UFFICIO STAMPA**

Assert Communication

Via Vincenzo Monti 41 - 20123 Milano

Tel. 02 43995206 - Fax 02 48023776

[curami.stampa@assert.it](mailto:curami.stampa@assert.it)

[www.assert.it](http://www.assert.it)